

23. Jugendpolitische Praxiswoche

11. bis 16. Oktober 2026
im Deutschen Bundestag

Backstage im Bundestag Sei Teil eines Abgeordnetenbüros!

Eine Woche, eine*n Abgeordnete*n, echte Einblicke in Entscheidungen, Debatten und Hintergründe – das ist die Jugendpolitische Praxiswoche der Kolpingjugend Deutschland.

Warum Du? Weil Du zählst! Demokratie funktioniert nur, wenn alle mitmachen – und wir wollen die Interessen junger Menschen mit Dir sichtbar machen.

Was Dich erwartet? Eine Woche Praktikum bei einem Mitglied des Bundestags und dessen Büro, ein vielfältiges Rahmenprogramm bestehend aus einer Ministeriumführung, Netzwerktreffen, einem Meet and Greet mit Entscheidungsträger*innen, Teilnahme an einer Plenarsitzung.

Wer kann mit? Alle zwischen 18 und 30 Jahren. Du musst kein Kolpingmitglied sein – jede*r ist willkommen.

Dein Backstage-Pass ins Herz des Bundestages:



Bundestag

Das Programm:

Sonntag, 11. Oktober 2026

- 16.00 Uhr Pre-Programm der JPPW
19.00 Uhr Abendessen in der Unterkunft
20.00 Uhr Start in die Jugendpolitische Praxiswoche
▶ Kennenlernen & Einstieg

Montag, 12. bis Donnerstag, 15. Okt. 2026

- ab Frühstück in der Unterkunft
07.00 Uhr
danach Mitarbeit im Abgeordnetenbüro
▶ Kennenlernen der Abgeordneten und ihrer Mitarbeitenden, Schwerpunkte und Strukturen
19.00 Uhr Abendessen in der Unterkunft
20.00 Uhr Tagesreflexion

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Meet & Greet mit den Abgeordneten

Freitag, 16. Oktober 2026

- 09.00 Uhr Wochenreflexion und gemeinsamer Abschluss
11.30 Uhr Verabschiedung aus dem Büro des*der Abgeordneten
13.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Das Wichtigste auf einen Blick

Wann? So., 11. Okt. 2026, 19 Uhr bis Fr., 16. Okt. 2026, 13 Uhr

Wo? Büros der Abgeordneten, Deutscher Bundestag, Berlin

Bleibe? a&o hostel und hotel Berlin Mitte
Köpenicker Straße 127-129
10179 Berlin

Teilnahmebeitrag:

Wir haben ein Solidarmodell. Das bedeutet: Zahle das, was für Dich möglich ist. Passe den Beitrag frei um +/- 15 € oder +/- 25 € an.

Kalkulierter Beitrag: 165 €

Solidarbeitrag 1: 150 € / 180 €

Solidarbeitrag 2: 140 € / 190 €

Wir bedanken uns bei allen, die mehr geben um andere zu unterstützen.

Du willst mitfahren, aber das Solidarmodell ist zu teuer? Melde dich bei Lena – wir finden eine Lösung.

Im Teilnahmebeitrag sind Seminarbetreuung, Unterkunft, vege. Frühstück und Abendessen sowie Eintrittspreise enthalten.

Bei Rücktritt bis zum 18.09.2026 werden 50 Prozent der Teilnahmegebühr erstattet.

Während der Veranstaltung aufgenommene Fotos dürfen seitens KOLPING Deutschland und der gastgebenden Institutionen veröffentlicht werden.

Inhaltliche Rückfragen an:

Lena Kaper, lena.kaper@kolpingjugend.de
Tel.: 0171 9796 806

Anmeldeschluss: 16.08.2026

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Im Rahmen des:

